

ISBN: 978-987-747-578-4

Características: 14 x 14 cm - 80 páginas -
Tapa blanda.

Territorio: América.

Género: Entretenimiento / Tiempo libre /
Arte.

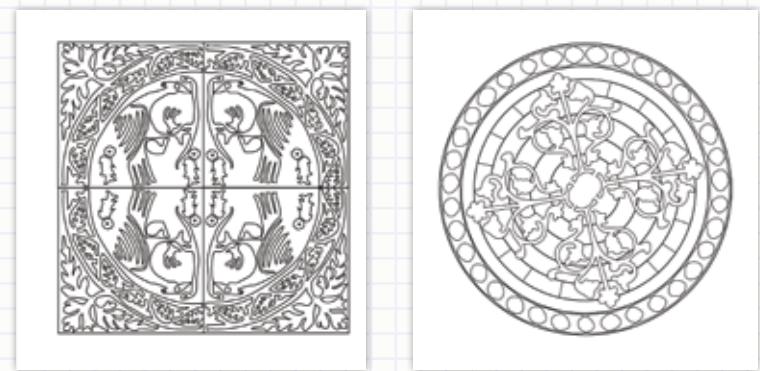
Público sugerido: General.

MANDALAS DE BOLSILLO 4

MONTSERRAT VIDAL

Más de 30 mandalas para colorear.

Formato reducido para que puedas pintar mandalas donde más te guste.



Tapa a 4 colores con laminado brillante.
Interior a un color

RESUMEN

El mandala es la FORMA misma de la VIDA, del crecimiento a partir de un punto de origen que proporciona energía al conjunto.

Es la imagen del constante ir y venir entre el interior y el exterior, del movimiento vital de todo ser, que oscila entre la expansión y la vuelta al centro para encontrar en él la fuente.

Es la fuerza centrífuga, que lleva al niño a descubrir el mundo, y la fuerza centrípeta, que conduce al adulto a la introspección.

CONSEJOS Y SUGERENCIAS

La experiencia indica que:

- Pintar mandalas es una actividad libre, nunca debe ser impuesta.
- Es recomendable trabajar a plena luz del día o con buena iluminación.
- No es aconsejable comenzar un nuevo mandala antes de que el anterior esté terminado.

Nuestras redes: /VREditoras - /VR.Editoras - Nuestra web: www.vreditoras.com.ar

AUTOR

Montserrat Vidal nació en Barcelona. Estudió Comercio en el Liceo Pràctic de esa ciudad. Se graduó en la Escola d'Arts Aplicades i Oficis Artístics (Llotja) en las especialidades de Tapices y Diseño Gráfico, en cuyos departamentos trabajó más tarde. Ha colaborado también con el Museu d'Arts, Industries i Tradicions Populars de Barcelona y en la Associació de Disseny Gràfic de Catalunya. Ha realizado numerosas exposiciones de tapices. Su trayectoria artística e investigadora ha despertado su interés por el ancestral arte de los mandalas. Ha publicado Mandalas modernistas y Mandalas de bolsillo.

FORTALEZAS

- Páginas troqueladas para poder cortar y exhibir tus piezas terminadas.
- Originarios de la milenaria cultura oriental, los mandalas y la actividad de pintarlos ayudan a meditar, concentrar la energía y relajarse.
- Vuelve el cómodo formato de mandalas para llevar siempre a tu lado.
- Una práctica para todas las edades, recomendada por especialistas por sus beneficios para el bienestar.

PALABRAS CLAVE

Colorear, entretenimiento, meditación, zen, pintar