

**ISBN:** 978-987-747-670-5

**Características:** 14 x 14 cm - 80 páginas -

Tapa blanda.

**Territorio:** América.

**Colección:** Mandalas de bolsillo.

**Género:** Entretenimiento / Tiempo libre /

Arte.

**Público sugerido:** General.

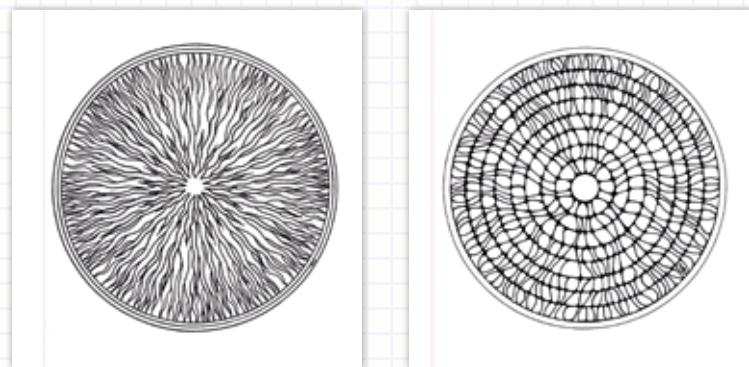
**Ocasión de lanzamiento:** Cualquier ocasión de regalo

# MANDALAS DE BOLSILLO 12

## CHRISTIAN PILASTRE

Más de 30 mandalas para colorear.

Formato reducido para que puedas pintar mandalas donde más te guste.



Tapa a 4 colores con laminado brillante.  
Interior a un color y páginas troqueladas.

### RESUMEN

El mandala es la FORMA misma de la VIDA, del crecimiento a partir de un punto de origen que proporciona energía al conjunto.

Es la imagen del constante ir y venir entre el interior y el exterior, del movimiento vital de todo ser, que oscila entre la expansión y la vuelta al centro para encontrar en él la fuente.

Es la fuerza centrífuga, que lleva al niño a descubrir el mundo, y la fuerza centrípeta, que conduce al adulto a la introspección.

### CONSEJOS Y SUGERENCIAS

La experiencia indica que:

- Pintar mandalas es una actividad libre, nunca debe ser impuesta.
- Es recomendable trabajar a plena luz del día o con buena iluminación.
- No es aconsejable comenzar un nuevo mandala antes de que el anterior esté terminado.

Nuestras redes: /VREditoras - /VR.Editoras - Nuestra web: [www.vreditoras.com.ar](http://www.vreditoras.com.ar)

## AUTOR

**Christian Pilastre** estudió Artes Plásticas en la escuela de Bellas Artes de París desde 1974 hasta 1977 (en el taller de Lemagny). Después pasó un año en la India, donde conoció a su maestro de yoga, Swami Ganeshanand Giri.

Allí empezó a familiarizarse con los mandalas. Entre 1980 y 1995 enseñó yoga en Vendée (Francia) y abrió un centro donde se practican varias disciplinas relacionadas con el desarrollo personal y la creatividad. Paralelamente, se especializó en la creación y dibujo de mandalas y se formó junto a Marie Pré en el uso neuropedagógico de estas figuras. Ha publicado en Francia 5 álbumes para colorear y realiza periódicamente talleres en los que guía a los participantes en la creación de su "Mandala Personal".

## FORTALEZAS

- Páginas troqueladas para poder cortar y exhibir tus piezas terminadas.
- Originarios de la milenaria cultura oriental, los mandalas y la actividad de pintarlos ayudan a meditar, concentrar la energía y relajarse.
- Vuelve el cómodo formato de mandalas para llevar siempre a tu lado.
- Una práctica para todas las edades, recomendada por especialistas por sus beneficios para el bienestar.

## PALABRAS CLAVE

Colorear, entretenimiento, meditación, zen, pintar